

## ***Karizmatikus kommunikáció***

A karizmatikus kommunikáció tréninget Illyés Gyula szavaival szoktam kezdeni. Idézek Anyanyelvünk (Nyugat 1938) című írásából:

„A magyar nyelv természeténél fogva az egyszerűséget és a világosságot kívánja.

Az emberek általában azt hiszik, hogy szépen, "művészen" írni azt jelenti, hogy egyszerű gondolatait is az ember jól fölcifrázva, bonyolultan adja elő. Ennek éppen az ellenkezője az igaz. Szépen az ír és beszél, akinek sikerül még a bonyolult gondolatait is egyszerűen és világosan előadni. A művészet pedig ott kezdődik, ahol az ember az ilyen előadással még élvezetet is szerez hallgatóinak.

Az írás és a beszéd módja mindenkit leleplez. Jól beszélni és írni magyarul, ez tehát igazából: jellemkérdés.

Az írás ott kezdődik, mikor az ember felelősséget érez egy alany és egy állítmány összefűzésekor is, mert az is becsületvizsga, állítás, amiért helyt kell állni. Egy életen át. Egy nemzet életén át!"

### ***Mi a karizma?***

Lehet, hogy azt gondoljátok, karizmával születni kell, mint Gandhi vagy Mandela. Én azt állítom, hogy nem! Ez a fajta kommunikáció is megtanulható, elsajátítható. Mi jut eszedbe a szó hallatán? Vagy ezen még sohasem gondolkoztál? Nagyon fontos, hogy mit értesz a karizma szó alatt. Hiszen ezen is múlik, hogy karizmatikusnak tartod-e magad vagy sem.

A karizma a kommunikáció különleges formáját teszi lehetővé. A karizmával rendelkező ember magával ragadó; érzéseket, érzelmeket vált ki a hallgatóiból. Nemcsak az értelemre hat, hanem meg tudja érinteni mások szívét is.

Az NLP-ben a karizmat a képességek oldaláról közelítjük meg, mert az érdekel bennünket, hogyan működik. Ennek megfelelően egy lehetséges definíció:

***A karizma az a képesség, amellyel másokat is hozzásegítesz belső erőforrásaik eléréséhez, és szunnyadó képességeik, lehetőségeik kiaknázására ösztönözöd őket.***

Kire mondjuk és miért, hogy karizmatikus személyiség? Találkoztál már ilyen emberrel?

Ahogy belép egy helyiségbe, valami megváltozik, érezhető a jelenléte. Szinte tapintható körülötte a levegő. Talán az a legerősebb, hogy **jelen van**, és nemcsak te érzed ezt, hanem mindenki. Még meg sem szólalt, de már szinte minden szem rátapad. Iszod szavait, bármiről is beszél.

És ebből az erős jelenléti állapotból kezd beszélni, ezt folyamatosan fenntartja, miközben bevonódsz, fontossá válik számodra, amit közölni akar. Gyakran fejezi be beszédét olyan gondolattal, amely emlékezetes marad – akár századokon át.

Gróf Széchenyi István:

„Sokan azt gondolják, Magyarország volt. Én azt szeretném hinni, lesz!”

Mahatma Gandhi:

„Te magad légy a változás, amit látni szeretnél a világban!”

Mivel a karizmatikus kommunikáció nemcsak az értelemre, hanem az emberek érzelmeire is hat, érdemes nagyon röviden megismerkedni az érzelmi intelligenciával. Rengeteg információt találtok a neten, és magyarul is megjelent már több könyv e témában. Ha nem akarjátok átrágni magatokat a sok száz oldalas könyveken, összefoglalom, hogy a karizmatikus kommunikáció szempontjából mit érdemes tudni.

*Stenger György*

